



Главное событие восьмой недели для большинства будущих мам – это первая встреча с врачом-гинекологом, который будет вести вашу беременность до самых родов. В идеале с этим доктором лучше знакомиться еще на этапе планирования семьи. Но жизнь есть жизнь, для многих из нас беременность оказывается хоть и желанным, но весьма неожиданным событием. Так или иначе, восьмая неделя – самое время для первого похода в женскую консультацию.

Настройтесь на то, что этот визит будет длительным. Во-первых, врач-гинеколог осмотрит вас на кресле, чтобы подтвердить факт наличия беременности. Ваша беременная матка на этом сроке должна быть уже размером с грейпфрут. При осмотре врач возьмет мазок. Также медсестра измерит ваш рост, вес, объем таза, артериальное давление. Во-вторых, врач задаст вам массу вопросов: о том, когда у вас наступила первая менструация, когда была последняя, в каком возрасте вы начали жить половой жизнью, живете ли вы в зарегистрированном браке и т.д. Не удивляйтесь и не спешите возмущаться, если врач спросит: «Оставлять ребёнка будете?». Конечно, ваш ответ непременно будет положительным, но, к сожалению, женщины бывают разные, как и жизненные обстоятельства. И пока этот вопрос входит в число прочих. В-третьих, вам выдадут много направлений на анализы. В число обязательных входит анализ мочи (теперь вы будете сдавать его перед каждым плановым визитом к гинекологу), анализ крови на ВИЧ, RW (сифилис) и резус-фактор. Кстати, кровь для определения резус-фактора придется сдать и вашему мужу или партнеру (чтобы понять, есть ли возможность резус-конфликта матери и плода). Вероятнее всего, врач попросит принести и результат флюорографии будущего отца. В-четвертых, и пока в-последних, гинеколог направит вас к врачам других специальностей. Однозначно, вам придется посетить терапевта, ЛОР-врача, офтальмолога (после осмотра глазного дна он вынесет вердикт, можно ли вам рожать самостоятельно) и стоматолога. Если вам или вашему партнеру больше 35 лет, обязателен будет визит к врачу-генетику, так как после наступления данного возраста значительно возрастает число вероятных генетических отклонений.

А пока будущая мамочка занята всеми этими важными хлопотами, ребеночек продолжает расти. Его рост от 11 мм до 2 см (похоже на ягодку клубники или боб), а вес вырос почти вдвое и составляет около полутора граммов. У малыша сформировались почти все основные внутренние органы, но пока они не заняли положенные им места. Продолжает развиваться сердце, совершенствуются перегородки между его отделами. На личике появляется верхняя губа, формируются нос, ушные раковины и внутреннее ухо, веки на глазках. Ручки и ножки стали заметно длиннее, руки могут сгибаться в локтях и запястьях. Малыш уже реагирует на прикосновение и двигается внутри матки. Поскольку плод еще крошечный (и также потому, что он надежно защищен плодным пузырем) вы этих движений еще не чувствуете. Потерпите немного – скоро вы насладитесь шевелениями и прыжками вашей крошки сполна!