



Когда в семье появляется малыш, сразу же возникает множество вопросов по поводу ухода за ребенком. Один из таких вопросов, который, безусловно, волнует родителей, какими подгузниками пользоваться сразу же после рождения, чтобы не навредить малышу. В наше время уже трудно представить современных родителей, не использующих одноразовые подгузники, хотя изобретены они были совсем

недавно, около 40 лет назад в США. И в то же время вокруг этого нового изобретения до сих пор не утихают споры о том насколько они полезны или вредны для малыша.

Любая мать, конечно же, скажет, что наличие одноразовых подгузников значительно облегчает ей жизнь, не приходится утопать в стирке как несколько лет назад и постоянно быть начеку, чтобы заменить пеленки, которых к тому же при использовании марлевых подгузников нужно в несколько раз больше.

Но насколько это удобство для матери не вредит малышу, попробуем разобраться. Первое, о чем говорят те, кто является противником одноразовых подгузников, это то, что малыша, на которого одевают только эти самые подгузники очень поздно приучается к горшку. Но многочисленные исследования этого вопроса показали, что приучение к горшку ребенка колеблется от 22 до 30 месяцев и никак не зависит от того какие подгузники он использовал.

Противники одноразовых подгузников также говорят, что у детей, которые их носят, искривляются ноги, но и это совсем не так. Любой педиатр скажет вам, что положение ног при одетом одноразовом подгузнике как раз является наиболее правильным для развития тазобедренных суставов и ног.

Существует и миф, что при использовании одноразовых подгузников у мальчиков может развиваться бесплодие. Якобы внутри подгузника развивается парниковый эффект и

## Подгузники - за и против

Автор: Yuli Cavalli  
05.06.2010 14:26

---

повышение температуры. Но на то он и одноразовый подгузник, что внутри него сухо, а парниковый эффект как раз и появляется внутри марлевого подгузника. А температура внутри одноразового подгузника всего на один градус больше, что подтверждается многочисленными исследованиями.

Что касается пеленочного дерматита, то он как раз тоже чаще появляется у детей, которые используют марлевые подгузники.

Пользоваться одноразовыми подгузниками или нет решать каждому самостоятельно. Однако следует помнить, что ими тоже нужно правильно пользоваться. Так врачи запрещают пользоваться такими подгузниками, когда у ребенка температура или понос, если у ребенка аллергия, не стоит злоупотреблять ими в очень жаркую погоду. Необходимо проводить также профилактику пеленочного дерматита, для этого позволять коже ребенка дышать по несколько часов в день без какого либо подгузника.

Пользоваться одноразовыми подгузниками очень удобно и оказывается не так уж и вредно, и к тому же это освобождает маму от лишней стирки и глажки, позволяя ей больше времени уделить малышу. Главное правильно их использовать и никакого вреда вашему малышу они не принесут.