



Один из самых распространенных вопросов у беременной женщины: как рассчитать дату родов. Конечно, хочется все запланировать и распланировать. Наверное, каждый человек хочет, чтобы обстоятельства не заставали его врасплох. То же самое касается и предстоящих родов. Беременной женщине важно знать, какого числа: 20 или 6, родится ее малыш. В этом вопросе определяется несколько проверенных способов, но вычисляя точный день появления на свет долгожданного сына или дочки, надо принять во внимание, что организм каждой женщины индивидуален, и расхождения в несколько дней от рассчитанной даты, считаются нормальным явлением.

- Как рассчитать дату родов по месячным? Для этого способа существует простое вычисление: от первого дня последних менструаций отнять три дня, а затем добавить семь дней. Или же, к первому дню последних месячных надо прибавить 40 недель. Такой способ, конечно, не предскажет точного дня родов, но зато определить предстоящие недели для родовой деятельности.

- Как рассчитать дату родов по дням овуляции? Если цикл менструаций состоит 28 дней (в большинстве случаев), то овуляция приходит на 14 день. К дате овуляции прибавляется 28 недель и получается примерный день предположительных родов. Этот способ подходит для тех девушек, у которых менструальный цикл постоянный.

- Как рассчитать дату родов по медицинским показателям? При первом гинекологическом осмотре врач по состоянию матки определяет примерный срок беременности. И уже от этого срока он рассчитывает дату предполагаемых родов.

- Рекомендуемый врачами способ как рассчитать дату родов: это УЗИ. УЗИ на всем сроке беременности делается 2 раза, и каждый раз определяется точный срок беременности, от этого срока предполагается и дата родов. Доказано, что УЗИ не приносит вреда малышу, но несмотря на это, чрезмерно увлекаться им не стоит.

Вот самые частоприменяемые виды способов определения даты родов. Каждой беременной женщине нужно заранее подготовиться к родам, а сам вопрос: как рассчитать дату родов и ответ на него может не зависеть от нас и наших расчетов. Назначая примерную дату родов, нужно понимать, что отклонения в 2 недели, считаются нормальным явлением, а не преждевременными или запоздалыми родами. Вообще же, как говорили наши бабушки, которые никогда точно не знали о дне рождения своего чада: ребенок в животе все-равно не останется, когда ему потребуется, тогда он и выйдет на свет!