



При грудном вскармливании у новорожденного дефекация обычно происходит после каждого кормления. Когда малыш повзрослеет, опорожнение кишечника будет происходить значительно реже. Но даже у малыша, находящегося на искусственном вскармливании, стул должен быть не реже одного раза в сутки. В противном случае у ребенка может быть запор.

Бывает и так, что дефекация у ребенка происходит не менее одного раза в сутки, но малыш сильно тужится, плачет и проявляет беспокойство, а кал имеет твердую консистенцию и выходит по частям. В данном случае у новорожденного запор.

### Почему возникают запоры у новорожденных?

Запоры у новорожденных, а также у детей постарше происходят при неправильном питании. Здесь сыграть роль может слишком раннее введение прикорма, недокорм малыша, неправильный режим питания или однообразное питание, резкий переход на искусственное вскармливание.

Причиной **запоров у новорожденных** может быть и лактазная недостаточность.

У грудничков при рахите или дефиците массы тела могут возникать запоры вследствие ослабления мускулатуры передней брюшной стенки, тазового дна, диафрагмы.

### Чем опасны запоры у новорожденных?

При запоре у малыша ухудшается общее состояние, он становится вялым, у него пропадает аппетит. Каловые массы, если они не выводятся из организма вовремя, начинают выделять вредные вещества и происходит интоксикация организма. Здоровая микрофлора кишечника вымещается болезнетворной. Поэтому хронические запоры у новорожденных особо опасны. Колиты, воспалительные процессы, интоксикация, трещины заднего прохода – все это спутники запоров.

### **Профилактика и лечение запоров у новорожденных.**

Часто у ребенка появляются запоры после смены молочной смеси либо при переходе с грудного вскармливания на искусственное. На определенный период можно уменьшить частоту кормлений или изменить количество даваемой смеси.

Запоры у новорожденных происходят также при недостатке воды. Поэтому нужно увеличить количество потребляемой ребенком воды, особенно детям, находящимся на искусственном вскармливании.

Иногда запоры у новорожденных возникают из-за содержащегося в молочной смеси железа, которое необходимо детям. Поэтому при смене смеси проконсультируйтесь с педиатром, можно ли перейти на другую молочную смесь, содержащую меньшее количество железа для лечения запора.

При купании ребенка помассируйте ему животик. Налейте воду такого уровня, чтобы она накрывала животик младенца. Сразу после купания или во время него малыш может сходить в туалет.

Грудничку при запоре можно сделать клизму из кипяченой воды комнатной температуры. В воду можно добавить глицерин, из расчета 1 чайную ложку на стакан воды. Наконечник клизмы нужно смазать вазелином. Новорожденному для клизмы достаточно будет 25 мл воды.

## Запоры у новорожденных

Автор: Розитта  
13.10.2010 14:37

---

Также **запоры у новорожденных** лечатся с помощью массажа, диет, лечебной физкультуры. В особо тяжелых случаях при наличии патологий кишечника проводится лечение хирургическим путем.

При наличии у новорожденного запоров нужно обратиться к педиатру, который назначит лечение.