

Опрелости у малыша

Автор: OlgaVodonaeva
30.06.2012 22:31



Довольно частой проблемой у новорожденного являются опрелости, или по-научному - пеленочный дерматит. Опрелости представляют собой покраснения, сыпь красными точечками, пятнами, которые могут шелушиться. Появляется это потому, что участки тела младенца остаются длительное время мокрыми, чаще всего опрелости появляются на попе или в паховых складках (под памперсом / пеленкой, отсюда и пошло название данного явление). Также это может быть следствием трения о грубую ткань, о синтетику либо аллергическая реакция. Молодые мамочки должны сразу начать лечение, так как вроде бы безобидное явление может перерасти в серьезную проблему. И не забывайте, что даже те участки, на которых только появились признаки опрелостей, болят, что приводит к дискомфорту и плачу малыша.

Первое, что вы должны сделать - это исключить то, что у малыша аллергия на тот вид подгузника, который вы используете. В последнее время это не редкость. Поэтому врачи рекомендуют использовать хлопковые, экологически чистые подгузники (к таким относятся китайские Меррисы, например). Они дороже, но здоровье крохи важнее денег.

Начните подмывать малыша после каждой смены подгузника, а не обтирать салфетками, как делают многие мамочки. И при этом мытье используйте детское мягкое мыло. Промокните кожу полотенцем - не растирайте места, где есть опрелости. Положите ребенка полежать без памперса. Устраивайте ему воздушные ванны хотя бы

Опрелости у малыша

Автор: OlgaVodonaeva
30.06.2012 22:31

30 минут по несколько раз в день.

После следует намазать кожу ребенка кремом под подгузник. Также отличными средствами являются нерафинированное масло, которое следует кипятить на водяной бане 15 минут или цинковая мазь (или паста), которая продается в аптеке и является замечательным средством, которое не подпускает влагу к коже малыша (что способствует быстрому избавлению от опрелостей). Подгузники следует менять не реже 8 раз в сутки, не заставляйте малыша быть в мокром памперсе по несколько часов.

Детские вещи стирайте специальными детскими порошками, чтобы исключить аллергию на компоненты порошка. Используйте одежду из натуральных и мягких тканей, которые не будут раздражать кожу малыша.

Также при опрелостях можно купать малыша в ваннах с отварами из череды и ромашки. Если же у вашего малыша появились уже запущенные формы опрелостей - мокнущие язвочки, большие участки с шелушащимися покраснениями, то вам следует обратиться к вашему педиатру, который выпишет медицинские препараты для лечения.