



При рождении малыш испытывает колоссальный стресс. Чтобы успокоиться, новорожденному нужно понять - мама все еще рядом. И тогда ребенка кладут маме на живот. Малыш снова слышит знакомый звук – стук ее сердца, чувствует такое родное тепло – тепло ее тела и приятный вкус – вкус молока. Новый мир не так уж чужд и страшен, малыш успокаивается. И это чувство защищенности ребенок хочет испытывать всегда. Поглаживания, ласки, объятия: все равно что слова - «не бойся, я с тобой».

У новорожденного нет чувства времени, когда мама уходит, он думает что это навсегда. Поэтому если вы не сразу берете плачущего малыша на руки, якобы в воспитательных целях, вы лишь заставляете его бояться и звать вас лишние минуты. «Покричит и успокоится, нечего к рукам приучать» - могут говорить всевозможные бабушки. Конечно, успокоится. Ребенок поймет, что звать маму, вообще помощи ждать не откуда. Он станет беречь силы для выживания в таком недружелюбном мире. Но малыш все равно будет бояться и нервничать, хоть и молча. Вы не научите младенца самостоятельности, напротив, посадите ростки неуверенности в себе. Не стоит скупиться на ласки. Малыш девять месяцев провел в уютном месте – в животике. Там было тесно, и ребенок понятия не имел, что мир так велик. Все новое его очень пугает, поэтому всякий раз, когда вы заключаете ребенка в объятия, он чувствует себя в привычной обстановке – приятной теплой тесноте. Есть мнение, что прикосновения напрямую способствуют росту малыша, да и вообще улучшают все процессы в маленьком организме. В этом есть логика. Сами подумайте: кожа, нервные или еще какие-нибудь клетки не знают нашего языка, не понимают они «по-человечески». Есть такое понятие «язык тела». Получается что-то в этом роде. Прикасаясь, вы как бы говорите: - «Я люблю тебя, я не брошу тебя, расти спокойно, я помогу тебе». Кстати, тело матери ведь тоже читает этот язык! В организме начинается прилив так называемых гормонов удовольствия и материнства, что в свою очередь увеличивает лактацию.

Малыш растет, уже сидит, ползает, затем ходит, бегает. Мама ему уже не нужна каждую минуту, но все равно когда она рядом, все получается намного лучше. Есть чувство опоры. Заметьте, ведь вы когда хвалите малыша за его успехи, делаете это не только словами, но и, не задумываясь, гладите по голове или плечу. Или когда ребенок ударился, что вы делаете? Да, возможно говорите: - «не плачь, все пройдет» - но при этом прижав его к груди. Вот и «не задумывайтесь» чаще. Руки сами потянутся к родному человечку, чтобы помочь ему стать уверенным в себе. Спустя годы в нем останется это чувство защищенности и ощущения что мир вовсе не страшен, а значит, в этом мире можно достичь абсолютно всего!