

Знай меру!

Автор: Екатерина Полякова
14.03.2013 12:37



Первые месяцы жизни малыша свою любовь Вы показываете ему с помощью прикосновений. Вам нравится трогать его нежную кожу, целовать каждую складочку на его теле, гладить и прикасаться. Смех и улыбка малыша такие задорные, они Вам так нравятся и заражают Вас. Вы стараетесь лишней раз расцеловать, пощекотать, погладить его. Но во всем важна мера, иначе задорный смех может перерасти в слезную истерику.

Вы уже знаете прикосновение, к каким местам тела наиболее нравится Вашему малышу, как его можно развеселить. Щекотка сильно раздражает нервную систему, возбуждает ее, поэтому малыши быстро раздражаются и переходят от смеха к истерике. Многие дети любят играть в «самолетик». Они просят играть с ними снова и снова, поднимать вверх и парить под потолком, затем опускаться вниз и скользить над кроватью. Но иногда после безудержного смеха малыш впадает в ступор, не может, ни смеяться, ни плакать. Нужно во время остановиться, когда смех уже на высокой ноте, чтобы не перейти эту грань.

Все малыши любят купаться, плескаться в воде. Но не стоит этот процесс превращать в игру, ведь это все-таки гигиеническая процедура. С того времени как ребенок научился сидеть, следует учить уходу за собой. Не думайте, что это рано, он вполне может взять губку и тереть свои ручки и пузико, чтобы к двум годам Вы его контролировали только словом. Вы считаете, что он плохо проведет эту процедуру? Отнюдь. Все недостатки исправит теплая мыльная вода. Аккуратно покажите, как нужно ухаживать за своими гениталиями, будьте деликатны. Доверяйте ему в уходе за собой, покажите, как нужно и он начнет Вас копировать. Ведь именно в возрасте до двух лет они повторяют все наши движения, иными словами «обезьянничают», но это только к лучшему.

Большинству детей нравится массаж, кому-то легкий, чуть касаясь тела, кому-то более чувствительный, но всем без исключения он полезен. Кому-то он повышает активность, а кого-то, наоборот, утомляет. Наблюдайте за реакцией ребенка, как он реагирует, как ведет себя после него. Попробуйте разговаривать с ним во время массажа, рассказывайте стишки и потешки, озвучивайте свои действия, улыбайтесь и

Знай меру!

Автор: Екатерина Полякова
14.03.2013 12:37

подмигивайте – это отвлечет ребенка, если ему начнет надоедать. Если малыш активен после массажа, то эту процедуру лучше проводить с утра, а если он начинает хандрить и тереть глазки, то лучше делать массаж перед сном. Некоторые малыши совсем негативно относятся к этому проникновению в их личное пространство, в этом случае можно прибегнуть к хитрости – разминать все части тела отдельно в течение дня. Например, Ваш кроха проснулся, вы меняете подгузник и заодно размяли ножки, помассажировали тазобедренный сустав, позавтракали, испачкали кофточку, при ее смене массируйте ручки и т.д. В новорожденном возрасте малыши лучше засыпают в маминых объятьях, укачивание способствует этому. Но ему уже пол года, год, полтора ... А мама продолжает эту процедуру укачивания. Ей и самой приятно чувствовать, как ее кроха безмятежно засыпает, сопя своим крошечным носиком. Но стоит задуматься, для кого Вы совершаете этот процесс? Скорее всего, для себя. Многим детям в этом возрасте достаточно лишь легкое покачивание. Конечно, не стоит резко отлучать ребенка от себя, но можно попробовать, ведь это значительно облегчит Вашу жизнь.

В конце, отметим, не стоит излишне стимулировать ребенка, он не должен все время веселиться, бегать, играть – это значительно тяготит нервную систему, в итоге может ухудшиться сон и настроение ребенка. Иногда он должен быть предоставлен себе – сам играть в игрушки, листать книги, учиться занимать себя сам.