



Информацию о том, что его возлюбленная беременна, мужчины воспринимают по-разному. И не всегда радостно. Чего же они боятся?

Как утверждают психологи, в человеке заложен страх для того, чтобы защищать его. Но часто оно становится настолько сильным, что мешает жить. И мужчин охватывает чувство страха намного чаще, чем женщин. Просто они боятся это показать. Мужчина хочет быть лучше всех, такова его природа. И то, что они никому не рассказывают о своем страхе, еще не означает, что его не существует. Он маскируется под равнодушием, цинизмом и агрессией. Вот такой замкнутый круг. Очень много страхов, которые связаны с отцовством. Давайте рассмотрим некоторые из них:

1. Страх растить не своего малыша. На протяжении девяти месяцев женщина носит под сердцем ребенка и не сомневается в том, что она его мать. Мужчина же с нетерпением ожидает рождения для того, чтобы удостовериться, что сын или дочка на него похожи. «А вдруг это не мой?», - эта мысль посещает его время от времени. Мудрая женщина сделает все возможное для того, чтобы супруг не сомневался в ее верности.

2. Страх не обеспечить семью. Мужчина, который сомневается в своих финансовых способностях, старается отложить вопрос о детях. А во время беременности жены и после родов станет переживать, что оставит семью без средств для существования. По этой причине он не сможет насладиться ролью папы. Страх, конечно, зависит от уровня доходов и от социального статуса мужчины. Если женщина готова объяснить ему, что она готова разделить и преодолеть любые трудности и не предъявлять к нему никаких требований, то постепенно этот страх отойдет в сторону.

3. Страх рождения дочери. До сих пор некоторые считают, что сын – это гордость семьи и продолжение рода. В Индии и Китае даже контролируют рождаемость, и женщинам приходится делать аборт, если они узнают, что ждут девочку. В нашей стране стереотипы о рождении сына, сажании дерева и стройке дома уже отошли на второй план. Поговорите с мужем о ребенке, ведь, пол не имеет значения, а самоутвердиться можно и с девочкой.

## Чего боится будущий папа

Автор: Кукушечка  
19.07.2013 18:17

---

4. Страх потерять свободу и изменить стиль жизни. Мужчины понимают, что с рождением ребенка формат их жизни очень изменится. А они не хотят вносить коррективы. С ребенком трудно ходить в гости и путешествовать. Если мужчина безответственный, то у него такого страха не возникнет. Он по-прежнему будет вести привычный для себя образ жизни.