



А нам исполнилось уже шесть месяцев.

И это прекрасно!

Многое к этому моменту уже изменилось в нашей жизни (и ребенка, и его родителей).

Малыш повзрослел и значительно окреп как минимум за счет того, что стал кушать больше, как богатырь.

Если раньше он ел мало и помногу, то теперь за один раз (в одно кормление) он съедает значительно больше.

Он уже освоился, привык к материнской груди.

И чувствует себя как рыба в воде, не то, что в самом начале взросления.

Сейчас всем стало значительно легче и спокойнее.

Малыш стал менее крикливым.

Стал более самостоятельным к этому возрасту.

Теперь уже не нужно его успокаивать, утихомиривать, чтобы подвести побыстрее к фазе сна.

Меньше стал просыпаться ночью.

Спит хорошо потому, что стал уставать.

Но так бывает далеко не у всех малышей.

Даже к шести месяцам многие с трудом засыпают самостоятельно, кричат и тому подобное.

У родителей само собой, так и напрашивается вопрос:

"Что же мы делаем не так?"

А вот и несколько рекомендаций по данному случаю:

Не стоит брать его на руки, носить по квартире, успокаивать, убаюкивать (вы уже это делали ранее, когда он был еще совсем мал). К шести месяцам малыш уже весьма способен на самостоятельность в этом плане.

Да и потом не будем забывать, что со временем, взрослея, малыш прибавляет в весе и объеме и становится с каждым днем все тяжелее.

Это, конечно, хорошо, что он развивается и растет.

Но вам-то все тяжелее носить его на руках.

## Наша маленькая «соня»

Автор: Галина Черевык  
18.07.2010 18:54

---

Ко всему прочему, не делайте из него баловня!

Потом сами же будете мучиться из-за этого.

Просто уложите его в кроватку и подождите пару минут.

И он уснет самостоятельно, без лишней опеки (по данному поводу) с вашей стороны.

Помните, что нужно знать меру во всех своих действиях и проявлениях по отношению к малютке.

Малыш должен научиться управлять сам собой.

Мне хочется пожелать вам выдержки и терпения в этом непростом процессе и для родителей, и для самого грудничка.

Но как говорится: «Все в жизни бывает в первый раз».

Если же вас не покидают волнения по этому поводу и вы чувствуете, что все это непростые капризы, что есть основания полагать, что здесь все гораздо серьезнее, тогда обязательно проконсультируйтесь с детским врачом-педиатром.