

## У малыша режутся зубки

Автор: Евгения Але  
25.08.2010 18:35

---



Ребенок растет и развивается, меняется его телце, его движения. Вот и настала пора прорезывания зубов. Если вы заметили, что ребенок стал капризней, чем раньше, плохо спит, из ротика текут слюнки, а десны покраснели и припухли, то стоит ожидать, что скоро появятся они, первые зубки. Иногда этот процесс проходит без подобных признаков, и узнать о появлении зуба вы можете во время кормления, когда малыш вас кусит в прямом смысле слова.

В основном, сроки прорезывания зубов таковы:

- 6-8 месяцев - два передних нижних резца,
- 8-10 месяцев - два передних верхних,
- 10-12 месяцев - два верхних боковых,
- 13-14 месяцев - два нижних боковых,
- 2,5-3 года - должны присутствовать все 20 молочных зубов.

Иногда первые молочные зубы прорезываются в 4 месяца, и все зубки у ребенка присутствуют уже в 2 года. А иногда, наоборот, первые зубы у вполне здоровых малышей появляются только в 8-10 месяцев. Если в 8 месяцев зубы не прорезываются, обратитесь к специалисту, чтобы исключить возможность развития рахита, нехватки кальция или его неусваиваемости. Нарушение порядка роста зубов тоже говорит о необходимости посетить стоматолога.

Чаще всего при прорезывании зубов поднимается высокая температура, возникают проблемы с пищеварением, и ребенок становится нервным и капризным. При повышении температуры выше нормы дайте ребенку жаропонижающее. При проблемах с пищеварением проконсультируйтесь с врачом и давайте ребенку назначенный препарат. При нервозности можно давать капельку настойки пустырника, это поможет ребенку успокоиться.

Для облегчения болей в деснах их необходимо смазывать специальными гелями (калгелем, холисалом), соблюдайте рекомендации, указанные в аннотации к этим средствам. Обязательно мойте руки перед этой процедурой. Обратите внимание на то, что берет в рот ваш ребенок: из-за постоянного зуда, он может тянуть в рот все, что

## **У малыша режутся зубки**

Автор: Евгения Але  
25.08.2010 18:35

---

угодно. Вымойте предметы, предназначенные для массажа десен. Этими предметами могут быть прорезыватели, силиконовые массажеры, резиновые колпачки-напальчники с мягкими ворсинками.

Когда зубки прорезались, не забывайте, что теперь за ними необходимо ухаживать и чистить каждый день, в аптеках для этого есть специальные приспособления. Вы можете сделать самодельную щетку, намотав на палец стерильный бинт и ополоснув его в кипяченой воде.

Период прорезывания зубов очень болезнен для ребенка, это постоянный стресс и беспокойство. Постарайтесь относиться к малышу с пониманием и ни в коем случае не ругайте его, если он укусил вас. Ваше терпение, забота и внимание к его состоянию помогут вам пройти этот процесс как можно мягче.