



Данная статья посвящена «третьему» методу, это применение тестов на овуляцию. Сразу следует отметить то, что эти тесты не разработаны специально в целях планирования пола. Поэтому не следует верить 90-100% вероятности, которую заявляют эти тесты. Тест на определение ЛГ (лютеинизирующего гормона) используется для определения начала фертильного периода у женщин, то есть он определяет время, в течение которого может наступить [зачатие](#).

Некоторые женщины используют эти тесты для предохранения от нежелательной беременности, хотя производители заявляют, что тесты для этого не предназначены. Тест ЛГ используют всё-таки для того, чтобы забеременеть. Следует отметить, что тест ЛГ лишь фиксирует резкое повышение содержания гормона в крови, которое предшествует овуляции, а в инструкциях к этим тестам пишется разное время наступления овуляции от 12 до 44 часов спустя. Этот промежуток времени довольно-таки большой, и такая разбежность связана не с различием в самих тестах, просто производители не могут между собой согласовать точное время наступления овуляции. Тест ЛГ говорит о том, что овуляция скоро произойдёт, но точное время её, не определяется. Этот тест фиксирует момент повышения ЛГ с большой точностью, поэтому не следует руководствоваться одним лишь этим тестом, а в сочетании с методом ЦС и БТТ, чтобы получить наиболее точную картину. Стоят эти тесты недёшево, однако, если вы можете их себе позволить, то, пожалуйста, используйте их сколько угодно. Но всё же рекомендуется использовать эти тесты за три дня до предполагаемого времени овуляции. Причём, рекомендуемое время проведения этого теста отличается от времени проведения метода БТТ. Не следует применять тест ЛГ рано утром. Исследования доказали, что время с 5-8 утра, наихудшее время, наилучшее время с 11-15 часов, время с 17-22 находится на втором месте. Идеально было бы проводить тест ЛГ два раза в день, к примеру, в полдень и в 22.00. Так шансы на более своевременное определение овуляции увеличиваются, и максимальное время опоздания всплеска ЛГ может быть 5-6 часов. Поэтому когда во время дневной или вечерней проверки ЛГ обнаружен, то следует предположить, что всплеск произошёл пятью, шестью часами раньше, и как показали исследования, овуляция у большинства женщин наступает через 30 часов после обнаружения гормона ЛГ. Однако следует помнить, что у каждой женщины тесты ведут себя по-разному. Овуляция может не наступать вовсе во время пробных циклов, а если вы находитесь в периоде менопаузы, то тест ЛГ может ввести вас в заблуждение постоянно повышенным уровнем ЛГ.