



>Самое первое, что нужно сделать при появлении первых признаков кашля, это обратиться к врачу и точно определить причину заболевания. Кашель бывает не только простудный, но и аллергический. Также кашель может сопровождать и более серьезные заболевания: туберкулез, коклюш, корь и т. п. Для каждого вида кашля назначается свое индивидуальное лечение, особенно это касается беременных женщин.

Простудный кашель делится на два вида: сухой и влажный (мокрый).

Сухой кашель означает начало болезни, он доставляет больше всего страданий организму и труднее излечивается. Сухой кашель сопровождается болью в орле и сильным раздражением горла.

Лечим сухой кашель при беременности

- В 50 мл. теплого молока насыпать 1 ч. ложку семян сухого мака. Пить данное средство можно до 3-х раз в день, до тех пор, пока сухой кашель не превратится в мокрый.
- В 200 мл. воды заварить 1 ст. ложку почек сосны. Настоять снадобье около получаса и принимать при первых позывах к кашлю.
- Ингаляции над отваром трав или над вареной картошкой также помогают сухому кашлю перейти в следующее состояние.

Мокрый кашель появляется на завершительной стадии заболевания. Мокрота превращается в слизь и главная задача при лечении мокрого кашля – это способствовать скорейшему отхождению мокроты из организма.

### Лечим мокрый кашель

- Репчатую луковицу нарезать тонкими полосками, посыпать на них 2 ст. ложки сахара. Сок, выделяемый при совместимости данных продуктов, и является лекарством от мокрого кашля. Нужно пить его 3 раза в день до полного исчезновения признаков заболевания.
- В черной редьке вырезать широкое углубление, налить в него доверху жидкого меда. Выделяемый сок нужно пить по 1 ст. ложке до 6 раз за сутки.

Все предложенные средства для лечения кашля подходят для беременных женщин. Но самолечением в данном случае заниматься нельзя. С врачом нужно обсудить позволительные методы лечения и только в случае отсутствия индивидуальной непереносимости продуктов, беременной женщине можно их применять!