

Музыка во время беременности

Автор: Николь Риддель
05.12.2013 00:00



Многие слышали о благотворном влиянии прослушивания музыки во время беременности. Находясь в утробе матери, малыш воспринимает весь окружающий мир на слух. Он уже хорошо знает настолько знакомый и уже родной голос своей мамочки и слышит все, что происходит вокруг.

Положительное влияние музыки на ребенка не только народная молва, но и подтвержденный учеными и специалистами факт.

Мы все не приемлем скандалов и шума, всем нам хочется спокойствия и понимания. Также и ребенок, находящийся внутри матери, ничем не отличается, он хочет того же.

К примеру, если малыш постоянно слышит громкие и резкие звуки, то в дальнейшем существует вероятность слабого развития слуха и неустойчивого психологического состояния. Чтение вслух литературных произведений, прослушивание музыки, спокойное общение с домочадцами и друзьями окажет только положительное влияние на ребенка.

Именно поэтому нужно чтобы женщина чаще находилась в соответствующей спокойной атмосфере. Чтение вслух литературных произведений, прослушивание музыки, спокойное общение с домочадцами и друзьями окажет только положительное влияние на ребенка. Находясь дома, в окружении семьи, она может без труда использовать наушники капельки для прослушивания подходящих музыкальных произведений, кстати использование наушников в этом случае оптимальный вариант, и остальные члены семьи не будут отвлекаться от своих дел музыкой на весь дом.

Ученые предполагают, что прослушивание классических произведений предпочтительнее, так как такая музыка понравится не только малышу, но и снимет усталость и напряжение у мамы.

Музыка во время беременности

Автор: Николь Риддель
05.12.2013 00:00

Находясь вне дома , на улице или в магазине, можно также наслаждаться приятной и спокойной мелодией, а если приобрести диск со звуками живой природы, захватить из дома все те же наушники капельки и отправиться в городской парк, можно одновременно получить огромное удовольствие слушая пение птиц, журчание ручья и любуясь природой вокруг. Будущий малыш непременно будет в восторге, так как и мама будет пребывать в состоянии умиротворенности.

Баловать себя нужно и веселой музыкой, ведь малышу необходимо не только спокойствие, но и хорошее настроение.

Учеными отмечено, что у мамочек, которые на протяжении беременности достаточное время слушали музыку, дети быстрее остальных начинают разговаривать. Вероятно им хочется скорее воспроизвести знакомы звуки и слова. Развитию интеллекта, а также логическому и творческому мышлению малыша во многом способствует музыка.

Не следует забывать самый важный момент при выборе музыкальных произведений – в первую очередь музыка должна нравиться маме, ведь как известно, если мама чувствует себя хорошо то и малыш тоже.