

Депрессия у беременных

Автор: Николь Риддель
21.11.2014 19:35



Депрессия у будущих мамочек, к сожалению, явление не редкое. Во время беременности депрессивное состояние начинает прогрессировать усиленными темпами. Нужно разобраться, что же провоцирует депрессию у беременных женщин и как с ней бороться.

Конечно, беременность – это прекрасный период в жизни любой женщины, которая мечтает стать мамой. Но не у всех это состояние вызывает радость, положительные эмоции и желание рассказать огромному миру о своей радости. Некоторые будущие мамы испытывают негативные эмоции во время беременности, и частенько они сами не могут понять, почему так происходит. Если оперировать цифрами, то примерно десять процентов женщин в период беременности впадают в депрессивное и подавленное состояние.

Конечно, проще всего сослаться на нестабильный гормональный фон и перепады настроения у беременных, если бы состояние депрессии не угрожало нормальному вынашиванию и развитию ребенка. Именно здоровье малыша должно стать причиной для мамы немедленно принять необходимые меры, если она заметит за собой подобные проявления.

Депрессия у разных женщин может проявляться по-разному, кто-то будет просто плакать по ночам, а у кого-то начнутся громкие истерики и постоянные крики. Некоторые будущие мамы ощущают свою беспомощность и зависимость от остальных людей, что заставляет их чувствовать свою ненужность. Некоторые желают привлечь больше внимания, а многие вообще не понимают, что им нужно. Но самое главное, это не то, как подобная депрессия проявляется, а те последствия, которые могут наступить – а это негативное развитие малыша и даже угроза выкидыша.

Итак, классическими признаками депрессии являются: постоянная и беспричинная тревога, рассеянность, хроническая бессонница, усталость, часто возникающий беспричинный и частенько неконтролируемый страх, отсутствие аппетита или чересчур сильный голод, раздражительность, безрадостность.

Раньше врачи были уверены, что основной и единственной причиной депрессии являются гормональные изменения в организме беременной женщины. Но на самом деле, это всего лишь теория. Со временем, врачи стали понимать, что объяснить данный процесс только лишь гормонами невозможно. В связи с беременностью на женщину обрушивается поток мыслей: скоро у нее не будет хватать времени на любимого мужа, на любимую работу и развлечения; страх самого процесса родов и боязнь того, что из нее не получится хорошая мама. Все это давит на психологическое состояние беременной женщины, у нее учащаются нервные срывы, появляется стресс, который

Депрессия у беременных

Автор: Николь Риддель
21.11.2014 19:35

впоследствии трансформируется в депрессию.