



Предупредить появление какого-либо заболевания лучше, чем лечить его - с этим согласится каждый. К таким заболеваниям относится аллергия, которая проявляется и в виде ринита, и в виде крапивницы или намного хуже - приступами удушья. Причины появления аллергии в наше время предостаточно, среди них не последнюю роль играют климат и экологическая обстановка. Конечно, если родители страдают аллергией, она может перейти по наследству малышу. Скорректировать здоровье малыша в этой ситуации сложно, но можно.

При риске передачи аллергии плоду нужно в первую очередь исключить причины появления аллергии в период беременности у матери. Это нужно, чтобы не допустить приема препаратов от аллергии, роста и развития аллергенов в организме, так как они через кровь матери могут попасть к малышу. Не стоит употреблять в большом количестве высокоаллергенные продукты, такие как: коровье молоко, куриные яйца, икра, морепродукты, оранжевые и красные фрукты и овощи, и соки из них. Киви, кофе, какао, шоколад, грибы, орехи, мед тоже могут повредить здоровье малыша еще в утробе. Это необходимо помнить и матерям, не страдающим аллергией.

К аллергическим реакциям новорожденных приводит и кислородная недостаточность у плода во время беременности (гипоксия плода) и родоразрешения. Поэтому не стоит пренебрегать советами акушеров-гинекологов, и строго выполнять назначения при появлении этих проблем.

В возрасте новорожденности обязательно берегите ребенка от острых респираторно-вирусных заболеваний. Не стесняйтесь просить заболевших близких носить маски, а лучше полностью исключите их контакт с новорожденным. Если больна мать, не стоит заблуждаться, что с грудным молоком передастся и иммунитет. Он выстраивается постепенно, поэтому у малыша может не хватить сил на постоянную атаку инфекции от матери. Ей тоже необходимо носить маску при заболеваниях ОРЗ, но ни в коем случае не прекращать грудное вскармливание.

Дисбактериоз и кишечные инфекции являются прямыми проводниками аллергии, так как при нарушении состава кишечной микрофлоры аллергены легко проникают в кровь ребенка. У малышек низкая активность ферментов и низкий уровень выработки антител в желудочно-кишечном тракте, на которых напрямую лежит обязанность по защите кишечника от чужеродных организмов. Поэтому лучше в первые месяцы жизни малыша сдать анализы на дисбактериоз, помочь кишечнику наполниться положительными

Аллергия и ее корни

Автор: Евгения Але
28.08.2010 07:03

бактериями или скорректировать кишечную флору. Другим средством помощи ребенку является кормление грудью, хотя бы до 3-х месяцев (а лучше всего согласно последним рекомендациям ВОЗ - до 1,5 лет). Это необходимо, чтобы заложить в кроху запас здоровья на будущее.

Возникновение аллергии у ребенка может быть спровоцировано и курением матери во время беременности. У таких матерей дети чаще всего страдают проблемами с дыханием, и аллергические реакции со временем переходят в бронхиальную астму.

Лечение антибиотиками во время беременности, наличие у матери заболеваний легких, сердечно-сосудистых заболеваний, перенесенные инфекционные заболевания тоже сделают ребенка уязвимым для аллергии. Матери могут избежать этого, тщательно следя за своим здоровьем во время беременности.

Ну и конечно климат может быть одной из причин аллергии. Если нет возможности уехать куда-нибудь из города, чаще бывайте за городом. Лечебные и волшебные свойства леса помогут вам быть в гармонии с природой, а она в свою очередь подарит вам и вашему малышу крепкое здоровье! Еще во время беременности мама может помочь малышу сохранить здоровье, нужно только немного приложить к этому усилий. Помните, что теперь вы не одна! Правильное питание матери, ее забота о собственном здоровье, отсутствие вредных привычек – это и есть любовь к ребенку!