

Преждевременные роды - что делать?

Автор: Мери Поппинс
07.08.2010 15:40



Срочными (произошедшими в срок) считаются роды, начавшиеся не ранее полной 37-ой недели беременности. Если срок вашей беременности меньше 36 недель, а роды неожиданно начались, врачи назовут их преждевременными. Какие действия предпринимать при преждевременных родах?

- Самое главное - сохраняйте спокойствие и помните, что организм женщины предполагает естественные роды. Всё произойдет само собой, и вы справитесь!

- Немедленно вызывайте "Скорую помощь".

- Во время схваток необходимо дышать быстро и сильно. Как дышит женщина - так дышит и её малыш!

Преждевременные роды - что делать?

Автор: Мери Поппинс
07.08.2010 15:40

- Близкие могут оказать поддержку роженице, держа ее за руки.
 - Принимающий роды должен вымыть руки с мылом или другим дезинфицирующим средством. В идеале нужно использовать стерильные перчатки.
 - Роженица должна лечь на стол или на кровать так, чтобы ее ягодицы немного свисали.
 - Под ягодицы нужно подложить чистые полотенца или сложенные вещи так, чтобы бедра были приподняты и ребенок спокойно вышел.
 - В случае преждевременных родов в общественном месте необходимо оградить беременную от других людей, создав ей более или менее спокойную, комфортную обстановку.
 - Найдите тазик или другую подобную емкость, салфетки или тряпки для крови и жидкости.
 - Когда часть головки появится, роженица должна дышать быстро и с силой (по-собачьи). Головка должна сама выйти, не тяните за нее! В момент выхода головки женщина не должна тужиться: это может привести к разрыву промежности.
-
- Если вокруг головки запуталась пуповина, то аккуратно подложите под нее палец и переложите над головкой.
 - После того как головка вышла, удалите с нее слизь и жидкость. Осторожно возьмите головку в руки, но не тяните и слегка направьте вниз, ждите появления плечиков. Роженица в это время должна тужиться предельно аккуратно. Когда плечики выйдут, ножки и туловище выйдут сами собой.
 - Ребенка заверните в полотенце или одеяльце и положите на животик.
 - Если помощь еще не прибыла, не переживайте насчет пуповины. Заверните ее в полотенце и держите выше, чем находится сам ребенок. Остальное с пуповиной сделает врач.
-
- Матери и новорожденному необходимо обеспечить тепло и комфорт до прибытия врачей.

Что делать, если роды начались по пути в роддом?

- Если так случилось, что вы едете одна, а роды начались внезапно, лучше остановиться и вызвать "Скорую". Если возникли проблемы с телефоном - необходимо просить помощи у прохожих или проезжающих машин.
- В любом случае сохраняйте спокойствие! Вы справитесь!
- Дышать во время схваток нужно глубоко, кричать не нужно (крик забирает у младенца необходимый ему кислород и может сильно напугать малыша).
- Хорошо вымойте руки и промежность, если есть такая возможность.
- Оборудуйте место для родов, подложив полотенце или простынь.
- На потуге тужьтесь сильно, по три раза за потугу. Если будете чувствовать потребность помочь ребенку выйти, то делайте это осторожно, придерживая его руками

Преждевременные роды - что делать?

Автор: Мери Поппинс
07.08.2010 15:40

- Остальные действия описаны выше.

Лёгких вам родов и здорового малыша!