



Как всем известно, даже тем, кто не был беременным и не ждал ребёнка, отношения между мужчиной и женщиной могут сильно измениться как в лучшую сторону, так и наоборот – этот момент сильно зависит от личного настроения каждого партнёра. Желание иметь детей должно быть взаимным, но зачастую это не всегда так. В парах кто-то хочет детей, а кто-то позволяет, но, как правило, тот партнёр, который не был к этому готов в дальнейшем понимает, что дети – это счастье. Бывали ситуации, когда у пары доходило дело до развода, а беременность их соединяла, просто невероятная ситуация, здесь хочется сказать - это судьба!

Начнём с того какой основной причиной служит нарушение отношений во время беременности? Беременная женщина, начиная с первых месяцев, может обладать резким перепадом настроения, в чём виноваты гормоны. А также плохое самочувствие, к нему относятся: головокружение, тошнота, усталость, бессонница, кожный зуд и многое другое. В такой ситуации мужчинам тоже трудно адаптироваться, по незнанию он может рассматривать данные всплески как капризы.

Да, иногда с ними можно согласиться, смена настроения часто напрямую зависит от характера беременной, на сколько сильно она позволяет себе распуститьсь. Умение держать себя в руках довольно трудная задача, поэтому беременность служит неким оправданием в адрес женщины. Но можно представить себе ситуацию, что некому предъявлять претензии, или муж обладает твёрдым характером, ему бы вряд ли понравились истерики на пустом месте. Отсюда следует, что женщин в положении может расслаблять атмосфера и люди, которые рядом с ней. Нельзя забывать, что мужьям в этот период тоже приходится трудно, им нужно посочувствовать а не испытывать их терпение. Ваш муж наверняка не откажет Вам в просьбе купить какую-нибудь вкусняшку или помочь Вам с домашними делами, если попросить его об этом ласково и ненавязчиво. Очень важно в этот ответственный период удержать интерес мужа к Вам как к женщине, так и к матери его будущего ребёнка, а порывами злости этого сделать нельзя.

Мужчине стыдно будет отзываться о своей беременной жене плохо, если её отношение к нему будет тёплым. Сексуальные отношения тоже дают сбои, из-за изменений гормонального фона женский организм перестаёт в этом нуждаться, и большинству мужчин приходится испытывать довольно мучительные моменты, но если нет какой-либо

Нарушение в отношениях с мужем во время беременности. Как исправить положение

Автор: Gwen

22.10.2012 18:38

другой альтернативы, в этом случае тоже можно заменить такой тип отношений духовным, например чаще проводить время вдвоём, общаться, хвалить своего мужа и обращать внимание на его успехи. В любом случае должны преобладать положительные эмоции, если вы хотите сохранить отношения.

Следить за своим внешним видом тоже является одним из главных аспектов. Улыбка, сияние во время беременности необходимо сохранять, ведь Вы ждёте малыша - это просто прекрасно, да и муж не сможет не заметить такой непосредственный настрой. Беременность, бесспорно, является испытанием для организма и для самой женщины. Мужьям не следует забывать, что жена в этот период очень сильно зависит от физической помощи. Иногда стоит им об этом напоминать, тип мужчин также бывает разным, но все же говорить стоит без требований, чтобы не отталкивать его от этих действий.

Так получается, что отношениями должна руководить женщина. У нас более сильный характер, на наши плечи сваливается много испытаний и поэтому нам приходится искать выход из любой ситуации касающейся своего любимого мужчины. Эти рекомендации взяты лишь из личного опыта. Конечно же, каждый случай индивидуален, но основой всех семейных отношений может быть только любовь друг к другу и понимание.