

Отношения в семье во время беременности

Автор: Горская Валентина
02.12.2012 14:31



Беременность – это долгожданный момент ожидания в жизни влюбленных пар, через девять месяцев они получают новый статус – родители. Каждая женщина трепетно ждет перемены в своем организме и первые признаки появления новой жизни в своем теле. А мужчины с гордостью примеряют на себя роль отца и главы семьи.

На первый взгляд, не что не сможет помешать гармонии и идиллии в семейных отношениях, которые в ожидании ребенка. Но довольно часто беременность разрушает семейные отношения. С развитием беременности организм женщины терпит серьезные изменения, это резкие перемены в настроении, нестабильный гормональный фон, повышенная возбудимость и утомляемость организма. Поэтому мужчина должен быть терпелив и внимателен к своей жене во время ее беременности. Также у женщин появляются различные страхи, связанные с удачной беременностью и здоровьем будущего малыша. В период беременности женщина становится, эмоционально нестабильна и весьма уязвима.

Во время беременности как женщине, так и мужчине нужно быть внимательными и прислушиваться друг к другу. Ни в коем случае нельзя становиться раздраженными и злыми, не бояться страхов и не сомневаться друг в друге. Психология отношений складывается не просто в период беременности. Довольно тяжело приходится обоим партнерам, как мужчине, так и женщине.

Мужчине нужно больше времени проводить с беременной женой, помогать ей с уборкой и готовкой еды, также помогать морально. Нужно дарить друг другу любовь и теплоту. Если отношения в семье построены на доверии, нежности и большой любви – ребенок родится здоровым и спокойным.

Психология отношений, включает в себя 5 основных принципов поведения во время беременности.

Отношения в семье во время беременности

Автор: Горская Валентина
02.12.2012 14:31

1. Мужчина должен хвалить беременную женщину, делать ей комплименты и выражать благодарность. Женщина в свою очередь, также должна дарить взаимопонимание и нежность в отношениях с мужем.
2. Нужно как можно больше времени проводить вместе, беседовать и заниматься совместными занятиями. Чаще смотреть друг на друга. Женщина должна рассказывать мужу о том, как она ощущает ребеночка внутри себя, приложить руку мужчины к своему животику.
3. Радовать друг друга приятными мелочами и сюрпризами, это могут быть любые мелочи, ужин при свечах, совместные воспоминания и просмотр интересного фильма.
4. Мужчина должен выполнять домашнюю работу, и не требовать от беременной жены выполнения домашних дел. Можно лишь вежливо попросить, чтобы жена выполнила несложную работу, которая не навредит беременности и здоровью малыша.
5. Нужно больше радоваться жизни и проявлять любовь друг к другу, держаться за руки. Мужчина должен беречь и оберегать беременную жену, целовать ее животик.

Также не стоит забывать, что во время беременности женщина не должна нервничать и переживать по пустякам. Нужно больше гулять на свежем воздухе и радоваться жизни, это будет залогом успешных родов и рождения здорового ребенка.