



Нередко в отношениях любящих людей возникают трудности общения в период ожидания ребенка. И женщина, и мужчина ждут с нетерпением и радостью появления на свет частички совместной любви, но у каждого это происходит по – своему. И это объяснимо рядом как физиологических, так и психологических причин. Рассмотрим физиологические различия восприятия беременности у супругов.

Женщина вынашивает малыша, чувствует каждое его движение. Ее животик как домик для ребенка, а она его хранительница. Материнское чувство возникает уже хотя бы потому, что женщина чувствует своего ребенка. С мужчинами дело обстоит иначе. Мужчина лишь со слов жены может представить, что она чувствует. Но в том – то и дело, что может только представить. А разве можно на словах объяснить те ощущения, которые возникают, когда ты чувствуешь первый толчок, первое шевеление малыша? Уверена, нет. На более поздних сроках и мужчина может приложить руку к животу супруги и почувствовать передвижения крохи, но чаще всего это его пугает. Нам, мамочкам, кажется глупым бояться толчков крохи. Мы не понимаем, почему такое обычное для нас явление вызывает столь странную реакцию у будущего папы. Но, подумайте, Вы с первых месяцев ожидаете, что это произойдет. Ждете с нетерпением первого шевеления, и в эмоциональном плане подготовлены к этому. К тому же физиологически это не доставляет боли. Мы это знаем. Мужчины – нет. Они боятся того, что у нас это вызывает сильный дискомфорт, болезненные ощущения. Мужчина в первую очередь не знает, что это такое толчок малыша, а соответственно это его пугает. Он искренне не понимает тех эмоций, которые испытываем мы, женщины. Чтобы приблизить супруга к истине, чтобы ему стало более понятно наше состояние, важно подробно описывать те ощущения, которые у нас возникают. Вместе с супругом на ранних сроках фантазировать, на что похожи толчки. Это поможет не только более точно представить мужчине, что происходит с его ребенком и женой, но и избавит от лишних страхов. Хорошо вместе читать литературу о беременности, смотреть передачи и обсуждать все увиденное и услышанное.

Восприятие супругов отличается и с психологической точки зрения. Женщина на протяжении девяти месяцев носит под сердцем ребенка. У них одно питание на двоих, одна жизнь. С самого момента зачатия женщина и ее малыш имеют духовную связь. Мама любит своего ребенка априори, без каких либо «но». Мужчина имеет духовную связь со своей женщиной, но это вовсе не значит, что он любит и ребенка. Звучит

Мамы и папы или особенности восприятия будущих родителей.

Автор: Анастасия Ковшанова
20.02.2013 17:25

неприятно и даже жестоко, но чаще всего отцовские чувства проявляются только тогда, когда мужчина берет своего малыша на руки, а, то и еще позднее. Необходимо приучать папу к совместному времяпрепровождению с новорожденным. Тогда и у него возникнет духовная связь, эмоциональная близость.

Важно помнить об этих различиях и не обижаться друг на друга. В любой ситуации поможет взаимопонимание и совместное переживание чуда под названием беременность.