

## Как укрепить семью после рождения ребенка?

Автор: КирДан  
28.02.2014 10:19

---



Не является новостью тот факт, что некоторые семьи с появлением малыша становятся сплоченнее и крепче. Но существуют и такие пары, у которых после рождения долгожданного ребенка весь брак начинает рушиться, отношения портиться, а супруги начинают отдаляться друг от друга? Почему так происходит? Нужно ли готовить семейные отношения к появлению ребенка? Как укрепить семью и сохранить любовь после появления маленького члена семьи?

- Всегда помните, что рождение ребенка – это не только забота мамы, но и ответственность отца. Перед планированием рождения ребенка посоветуйтесь в семейном кругу: а действительно и Вы хотите появления нового маленького члена семьи? Нужно поговорить обо всех предстоящих трудностях, как в материальном, так и в моральном плане. Если ребенка желает только один из супругов, то существует большая вероятность того, что после рождения ребенка, брак супругов треснет по швам.

- С появлением ребенка важно помнить, что забота и ответственность за младенца лежит не только на женщине, а, даже в большей степени, на мужчине. Муж также должен это четко понимать.

- Нельзя ругаться друг с другом по причине неправильного ухода за младенцев, особенно, если для пары – это первый ребенок. Учитесь вместе на своих ошибках, не обвиняйте друг друга в незнании и неумении.

- Каждый из супругов должен понимать, что уставшая, невыспавшаяся и замученная бытовыми проблемами молодая мама – это «бомба разрушительного действия» для семьи. Поэтому старайтесь с супругом чередовать время по уходу за младенцем. Молодая мама нуждается в отдыхе, уходе за собой и встрече с подругами.

- Один раз в неделю привлекайте бабушек, дедушек или других родственников. Пусть кто-нибудь из них посидит дома с малышом, а молодые в это время отправятся на романтическую прогулку вдвоем или просто проведут отличное время наедине.

- Женщина – это хранительница семейного очага. Но часто с появлением ребенка она забывает про любимого мужа. Так не должно быть. Мужчина, подобно ребенку, тоже хочет ласки и любви. Поэтому не забывайте про «большого мальчика»: балуйте его, нежно обнимайте, приготовьте вкусный ужин при свечах, примите совместную ванну из шампанского. После таких действий со стороны женщины, мужчина будет готов на все!

Счастливая семья – это постоянная работа над укреплением чувств. Стоит немного отступить от своих обязанностей, и появляется риск потерять семью. Укрепление брака - это не только забота женщины, но и мужчины.