

Нельзя жаловаться на мужа

Автор: Кукушечка
24.11.2014 01:36

Всем известна поговорка о том, что не нужно выносить ссор из избы. В любой культуре существуют свои традиции и правила о семейной жизни. Но мы уже привыкли к тому, что постоянно слышим жалобы жен на своих мужей. Нам привычно часами слушать жалобы подруг на своих супругов. И если в нашей семье возникает какая-либо проблема, хочется рассказать об этом всему миру. А дальше что? Развод, конечно.



Зачем мы начинаем критиковать мужа? Мы желаем избавиться от негативных эмоций и изменить супруга. А возможно ли это сделать? Многие из нас воспринимают супруга как «полуфабрикат». Из него можно приготовить все, что пожелаешь: сварить, запечь или употребить в сыром виде. Или добавить соли и специй. Такой подход нельзя назвать верным. Мужчина ни в коем случае не станет полуфабрикатом. Это уже готовое блюдо, которое можно посолить, украсить или красиво подать. И если мы выбрали по меню салат, то и получим то, чему отдали предпочтение. Когда вы захотели выйти за него замуж, он был таким? Безответственным, медлительным, неаккуратным? Если это так, то зачем вы выходили за него замуж? Вы думали, что он изменится. У мужчин очень устойчивая природа. Их можно приравнять к камню и железу. Именно за эти качества мы их любим и ценим. На твердое можно опираться. И мужчина не изменится.

Многие женщины скажут, что когда они выходили замуж, то мужчина был внимательным и добрым. Тогда возникает вопрос: что вы делали за этот период такого, что он изменился? Ведь только вы рядом с ним. И больше всего на него влияете именно вы.

Хочется успокоить всех женщин: **МОЖНО** изменить мужчину. Но делать это не с помощью критики. Изменить его может любовь и взаимопонимание. Показывайте свой личный пример. Когда сами мы изменимся и покажем, что жить можно по-другому, тогда произойдут изменения и в мужчине.

Нельзя жаловаться на мужа

Автор: Кукушечка
24.11.2014 01:36

Ни в коем случае нельзя накапливать негатив. В один прекрасный день это может обернуться болезнью. Поэтому, избавляемся от негативных эмоций. Давайте научимся уважать своих мужей. Как это сделать?

1. Заведите дневник благодарностей. Записывайте в него все положительные качества мужа. Не забудьте о хороших поступках: выгул собаки, уборка квартиры, забитый гвоздь и заработанные деньги. И каждый день старайтесь что-то хорошее написать.

2. Не критикуйте мужа за его спиной. Каждый раз, когда вам хочется на него пожаловаться, прикусите язык. Не плачьтесь подругам и маме. И не говорите детям о том, какой их папа гад.