



Современной женщине не позавидуешь – ей приходится и заниматься воспитанием детей, и устраивать свою карьеру. Между тем, совместить материнство и работу не так просто: ведь и то и другое требует полной отдачи. Многие успешные бизнес-леди жалуются на то, что не успели вовремя создать семью и очень жалеют об этом, мамы, напротив, жалуются на то, что, посвятив всю себя семье, они не успели самореализоваться и их жизнь стала пустой и скучной.

Можно ли «убить двух зайцев» и стать успешной и в материнстве, и в карьере? Оказывается можно, нужно лишь правильно расставить приоритеты и распределить время. Во-первых, работа должна оставаться просто работой, она не должна занимать сто процентов вашего времени.

Работа должна давать, а не только отнимать. И речь идет не только о таких вещах, как добровольное медицинское страхование сотрудников или адекватная заработная плата, но и о таких аспектах, как самореализация, возможность карьерного и личного роста, самообучение и расширение кругозора.

Во-вторых, помните о том, что ребенку необходима масса вашего внимания, и если вы решили выйти на работу, когда малышу нет еще и года, то будьте готовы посвящать ему все оставшееся от работы время, включая обеденные перерывы, вечера и выходные. Есть примеры женщин, которые умудряются каждые три часа отпрашиваться с работы для того, чтобы покормить своего малыша грудью, и оставляют своих детей на грудном вскармливании вплоть до трех лет, как рекомендует ВОЗ.

Если вам предстоит стать такой мобильной мамой, не забудьте про каско и оттачивание водительского мастерства до совершенства еще до того момента, как начнется ваша эпопея с работой и кормлением.

Сядьте и напишите на листочке ваши требования к собственному развитию, допустим, вы хотите стать директором через три года и при этом собираетесь родить ребенка.

## Ребенок или карьера – вопрос выбора

Автор:

18.04.2011 12:29

---

Тщательно все продумайте и либо отложите рождение ребенка на несколько лет, либо отодвиньте свой карьерный рост. Если вы решили долбиться и того и другого, то не пасуйте перед трудностями.

Поищите советы матерей, которым удается невозможное – совмещение двух женских ипостасей. Посоветуйтесь с психологом, который поможет вам грамотно распределить ваше время в зависимости от вашего темперамента и индивидуальных особенностей. Не ставьте перед собой недостижимых целей, верьте в себя и трезво оценивайте свои возможности, и у вас все получится.