

Волшебный период жизни для каждой женщины, беременность, сопровождается не только множеством эмоций и волнений, а и дополнительными денежными тратами. Разберемся, каких из них вам не избежать, а какие можно урезать, а то и вовсе убрать.



Медицинское обслуживание

Со всей ответственностью заявляем: на становлении на учет, анализах и обследованиях у всех рекомендованных вам специалистов экономить нельзя. Иначе вы рискуете не узнать о наличии у вашего ребенка патологий, а в худшем случае и спровоцировать их. Цена на медобслуживание сильно варьируется в зависимости от региона проживания, поэтому узнать об этом вы сможете только непосредственно в больницах или от знакомых. Хорошенько поспрашивав на форумах и у знакомых, можно подобрать оптимальные для вашего бюджета клиники.

Питание

Конечно, отказывать себе во всем, что хочется не стоит, но все-таки не забывайте о правильном питании во время беременности. Кроме того, что таким образом вы избежите множества проблем со своим здоровьем и со здоровьем ребенка, отсутствие в рационе многочисленных шоколадок и тортиков благоприятно скажется на вашем кошельке. Вердикт: экономить на здоровых продуктах нельзя, на сладостях и вредностях – можно и нужно.

Витамины

Во время беременности рекомендуется подобрать у врача необходимые витаминные и минеральные добавки. Сэкономить на них можно, поискав более дешевые и столь же эффективные аналоги рекомендованных дорогих препаратов в интернете.

1. Одежда. Сэкономить на одежде можно покупая просторные модели, которые подойдут вам и после рождения ребенка. Помимо этого одежду можно купить в секонд-хендах или взять у знакомых рожавших. Однако, ситуация с нижним бельем для беременных совсем другая: без его покупки не обойтись. Сэкономить на белье можно, например заказывая трусы для беременных оптом. Оптом же можно заказывать и множество другой продукции, включая лифчики и бандажи. Стоимость купленных оптом товаров, как правило, на несколько порядков ниже розничной. Время, когда закупать лифчики и трусы для беременных оптом могли позволить себе только специализированные магазины давно прошло: теперь это доступно любому с помощью совместных покупок на форумах для беременных.

2. Курсы будущих родителей.

Совсем необязательная статья расходов, становящаяся в последнее время все популярнее. Вердикт: можно сэкономить. Однако в таком случае не забывайте пользоваться бесплатными источниками информации, которыми просто полон интернет.

Итак, мы выяснили, что в большинстве «беременных статей расходов» возможна та или иная экономия. Однако, стоит помнить, что на первом месте должна быть безопасность и качество покупаемых товаров и услуг.