



За тем, как развивается малыш в течение первого года жизни, нужно следить особенно тщательно. Существуют определенные возрастные нормы, которым кроха должен соответствовать. Бесспорно, все дети индивидуальны, и отклонение от нормы в 1-2 недели совершенно нормально. А вот если, к примеру, малыш в 4 месяца не держит голову – это повод бить тревогу. Каковы основные показатели развития малыша в первые три месяца жизни?

Новорождённый малыш находится в позе эмбриона. Ручки и ножки его прижаты к туловищу, кисти ручек обычно сжаты в кулачки. Движения малыша грубые, беспорядочные, медленные. Кроха реагирует на яркий свет, поворачивает голову к его источнику, жмурится. Резкий звук заставляет малыша моргать или вздрагивать. Ребёнок большую часть времени спит, просыпаясь только на кормление, или если его беспокоит мокрая пелёнка.

Месячный малыш, лежа на животе, на небольшое время приподнимает голову. Он уже способен фокусировать взгляд на лице или неподвижном предмете и даже потихоньку начинает следить за предметами, которые движутся. Малыш ненадолго сосредотачивается на звуках и голосах и сам начинает издавать заднеязычные звуки «г» и «к». Когда к нему обращается взрослый, кроха открывает рот.

Кроха, которому исполнилось **два месяца**, уже способен следить за движущимися предметами. Малыш способен провожать взглядом игрушку, которую перемещают на расстоянии около 15 сантиметров прямо перед ним. Он обожает рассматривать мамино лицо и контрастные черно-белые геометрические фигуры. Малыш прислушивается к звукам и музыке, поворачивает голову к источнику звука, обращает внимание на звон колокольчика (вздрагивая, начиная плакать, затихая). Появляется гуление, малыш может произнести своё первое «агу». Кроха уже способен удерживать голову в положении лежа на животе, а в кулачке он может удержать погремушку. Ваше сокровище научилось отвечать улыбкой на вашу улыбку!

Трёхмесячный ребёнок уже умеет несравнимо больше, чем новорожденный. Лежа на животе, малыш поднимает голову на 45 градусов и опирается на руки под острым углом. Если потянуть лежащего на спине кроху за руки, то он поднимет голову. Малыш интересуется подвешенными над кроваткой игрушками и пытается их захватить. Кроха активно рассматривает любые предметы, поворачивая вслед за ними глаза и голову. Без проблем малыш находит источник звука и поворачивает голову в его сторону. Если в поле зрения появляется взрослый, ребёнок демонстрирует ему «комплекс оживления»: начинает улыбаться, двигаться, гулить. В 3 месяца малыш уже способен смеяться в голос. Также в этом возрасте кроха находит свои ручки, начинает их ощупывать, рассматривать, играть с пальчиками.

Внимательно отслеживайте основные этапы развития крохи, старайтесь замечать даже небольшие отклонения. Не забывайте о том, что в 1 и 3 месяца малыша нужно показывать неврологу, который обладает несравненно большими знаниями, чем может

Календарь развития грудничка: первые три месяца

Автор: Инга

07.06.2010 09:45

дать вам это краткое руководство.
Здоровья вашим малышам!