

Что делать родителям, если ребёнок очень активный

Автор: Аверина Амелия
20.06.2016 21:00

Детям в возрасте 3 – 5 лет свойственна активность, подвижность и любознательность. Часто малыши не способны контролировать себя самостоятельно и предвидеть заранее, чем могут закончиться их действия. В подобных ситуациях не все родители знают, как правильно себя следует вести с ребёнком. Даже в 6 лет дети не способны контролировать собственные импульсы, не говоря уже о трёхлетних малышах. Для дошкольников характерна импульсивность, активность и подвижность. Отсутствие самоконтроля в этом возрасте вполне нормальное явление.



Социальные качества ребёнка проявляются ещё до его поступления в школу. Импульсивность особенно заметна при организации занятий с детьми. Но часто бывает, что дети её просто перерастают и в скором времени обучаются самоконтролю. В дошкольном возрасте в помощи специалистов по вопросам контроля импульсивности нуждается маленький процент детей. Большинство же справляются с этой проблемой самостоятельно.

Родителям активных детей психологи советуют собственным примером показать, как следует себя контролировать. Также важно давать детям достаточно времени, чтобы они сумели закончить одно занятие и начать новое. Указания следует давать короткими и простыми фразами, понятными ребёнку. До этого стоит убедиться, что малыш внимательно слушает, что ему говорят.

Очень хорошо оборудовать для активных детей игровой уголок, где ребёнок сможет безопасно развлекаться. Важно не ограничивать двигательную активность детей, а организовать её безопасно и интересно для ребёнка. Когда на улице хорошая погода, полезно совершать прогулки на свежем воздухе. Все без исключения дети любят

Что делать родителям, если ребёнок очень активный

Автор: Аверина Амелия
20.06.2016 21:00

кататься на велосипедах. Это занятие отлично подойдёт активным малышам. Детям 3-6 лет хорошо подойдёт велосипед [Stels Echo 16](#). Данная модель обязательно понравится дошкольникам. Залогом популярности этой модели служит яркий дизайн и высокое качество.

Помимо велосипедных прогулок есть масса развлечений для детей. С учётом индивидуальных особенностей малыша и его личных предпочтений можно найти огромное количество развлечений. Для ребёнка будет очень полезно совмещение двигательной активности с прогулками на свежем воздухе. А чтобы малышу не пришлось скучать, можно посоветовать отличный сайт <http://www.activechild.ru/catalog/velosipedy/detskie/ot-3-h-do-6-ti-let/stels-echo/>. На сайте есть большой ассортимент спортивных товаров. Там есть огромное количество предложений для мальчиков и девочек.